Speiseplan Mittagessen - 12 / 2024 (18.03 - 24.03.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.03.2024	Möhren-Eintopf, Vollkornbrötchen [13, 19, 21] KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
Dienstag 19.03.2024	Nudeln, Hackfleischsoße (Rind), Salat [13, 19, 21, 22] KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln, Kichererbsen-Bolognese, Salat [13,20, 18, 19, 21,22] KH:103, EW:48, FE:21, kcal:797
Mittwoch 20.03.2024	Hähnchengeschnetzeltes in Sweet-Chili-Sauce, Reis, Erbsengemüse [21] KH:73, EW:46, FE:14, kcal:617	./.	Vegane Hackbällchen, Sweet-Chilisauce, Reis, Erbsengemüse natur [18,19, 21] KH:69, EW:28, FE:35, kcal:715
Donnerstag 21.03.2024	Dampfnudeln, Vanillesauce [13, 15, 19] KH:54, EW:17, FE:19, kcal:497	./.	./.
Freitag 22.03.2024	Schaschlik (Geflügel), Kartoffelstampf, Möhrensalat [19,21,15] KH:32, EW:41, FE:11, kcal:394	./.	Tofuragout , Schaschlik Sauce, Kartoffelstampf, Möhrensalat [18, 19, 21, 25] KH:42, EW:24, FE:22, kcal:459

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

Grün hinterlege Produkte sind **aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel