

Speiseplan Mittagessen - 12 / 2026 (16.03 - 22.03.2026)

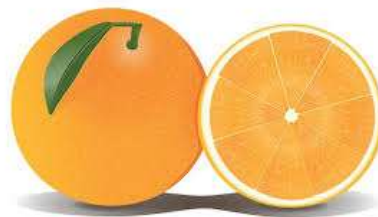
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.03.2026	Thai Curry Hähnchenragout, Bio-Reis , Broccoli natur ^{13, 19, 21} KH:62, EW:45, FE:10, kcal:528	./.	Gemüsebolognese, Bio-Reis , Broccoli natur ^{13, 15, 21} KH:124, EW:28, FE:16, kcal:762
Dienstag 17.03.2026	Nudeln, Tomaten-Basilikumsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.
Mittwoch 18.03.2026	Kartoffel-Kürbiscremesuppe (RE) Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Donnerstag 19.03.2026	Currywurst (Schwein), Stampfkartoffeln (RE) , Bohnensalat ^{6, 9, 25} KH:42, EW:15, FE:19, kcal:704	Currywurst (Pute), Stampfkartoffeln (RE) , Bohnensalat ^{6, 9, 25} KH:42, EW:15, FE:19, kcal:704	Käsespätzle, Bohnensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:60, EW:39, FE:41, kcal:760
Freitag 20.03.2026	Kaiserschmarrn, Vanillesoße ^{13, 15, 19, 25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	<u>oder:</u> (Bitte bis 17.03.2026 vorbestellen)	Veg. Maultaschen, Käsesahnesauce ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:20, EW:29, FE:85, kcal:951

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

