

Speiseplan Mittagessen - 34 / 2025 (18.08 - 24.08.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.08.2025	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Pancake ^{13, 15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 19.08.2025	Tortellini, Käsesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:147, EW:54, FE:53, kcal:1282	./.	./.
Mittwoch 20.08.2025	Fischstäbchen, Spinat, Kartoffelpüree ^{13, 16, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Veg. Schnitte, Spinat, Kartoffelpüree ^{13, 19, 21, 25} KH:49, EW:20, FE:16, kcal:423
Donnerstag 21.08.2025	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:54, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630
Freitag 22.08.2025	Kleine Hähnchenschnitzel paniert, Wedges, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:51, EW:26, FE:18, kcal:771	./.	Gemüseschnitzel, Wedges, Salat ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:69, EW:19, FE:33, kcal:612

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



