

Speiseplan Mittagessen - 35 / 2026 (24.08 - 30.08.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 24.08.2026	Metzgerfrikadelle (Hähnchen), Reis, Sweetchilisauce, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21} KH:56, EW:30, FE:35, kcal:666	./.	Gemüsefrikadelle, Reis, Sweetchilisauce, Blattsalat ^{13, 18, 19, 21, 22} KH:86, EW:21, FE:40, kcal:757
Dienstag 25.08.2026	Tortellini, Tomatensauce, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:138, EW:29, FE:26, kcal:902	./.	./.
Mittwoch 26.08.2026	Geflügelbratwurst, Salzkartoffeln, Rahm- Mischgemüse ^{6, 19, 21} KH:35, EW:19, FE:44, kcal:628	./.	Polentatasche, Salzkartoffeln, Rahm- Mischgemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:64, EW:23, FE:32, kcal:617
Donnerstag 27.08.2026	Pasta, Paprika-Rahmsauce, Grüner Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:51, EW:11, FE:5, kcal:290	./.	./.
Freitag 28.08.2026	Buntes Gemüseragout (Karotten, Paprika, Zwiebeln, Zucchini) in feiner Sauce, Butterspätzle ^{13, 15, 19, 21} KH:114, EW:25, FE:18, kcal:717	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

