

Speiseplan Mittagessen - 3 / 2025 (13.01 - 19.01.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.01.2025	Käsespätzle, Rote Bete ^{12, 13, 15, 19, 21} KH:63, EW:39, FE:44, kcal:801	./.	./.
Dienstag 14.01.2025	Erbseneintopf, Brot ^{13, 21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Mittwoch 15.01.2025	Chili con Carne v. Rind (Bohnen, Mais, Zwiebeln), Reis ²¹ KH:54, EW:34, FE:40, kcal:718	./.	Chili sin Carne (Bohnen, Mais, Zwiebeln) Reis ²¹ KH:81, EW:22, FE:35, kcal:705
Donnerstag 16.01.2025	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensauce, Blattsalat der Saison ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:130, EW:27, FE:20, kcal:811	./.	./.
Freitag 17.01.2025	Chicken Nuggets, Dip, Bulgur, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:84, EW:31, FE:34, kcal:783	./.	Broccoli- Nuggets, Dip, Bulgur, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:102, EW:24, FE:49, kcal:924

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, F - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

