

Speiseplan Mittagessen - 19 / 2026 (04.05 - 10.05.2026)

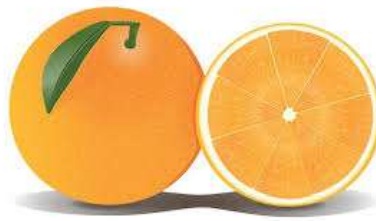
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 04.05.2026	Geflügel-Hackbällchen „Königsberger Art“, Reis, Rote Bete Salat mit Apfel und Zwiebel ^{12, 13, 15, 21} KH:54, EW:14, FE:20, kcal:496	./.	Veget. Bällchen, helle Sauce, Reis, Rote Bete Salat mit Apfel und Zwiebel ^{12, 13, 18, 21} KH:54, EW:7, FE:8, kcal:333
Dienstag 05.05.2026	Hähnchen "Cordon Bleu", Kartoffelpüree, Erbsen-Möhrengemüse i. Sauce ^{13,15,19,21} KH:62, EW:22, FE:24, kcal:554	./.	Valess Schnitzel, Kartoffelpüree, Erbsen-Möhrengemüse i. Sauce ^{13,15,19,21} KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
Mittwoch 06.05.2026	Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch, Pancake, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:92, EW:25, FE:52, kcal:942	./.	./.
Donnerstag 07.05.2026	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Eisbergsalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:56, EW:36, FE:34, kcal:675	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Eisbergsalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:49, EW:25, FE:32, kcal:584
Freitag 08.05.2026	Chili sin Carne (bunte Paprika, Kidneybohnen, Mais) Bio-Reis ²¹ KH:75, EW:13, FE:20, kcal:556	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

